

# **Aktuelle Praxis Informationen**

In meiner Praxis halte ich mich an die Richtlinien des Bundesamtes für Gesundheit.

Mit Maske, individuellen (waschbaren) Auflagen auf der Liege, Handhygiene – Handdesinfektion und häufigem Lüften gelingt es, menschlich zu sein und zu bleiben.

**Kontakte und Handhaltungen am Craniosacralen System** unterliegen einem neuen oben genannten Ritual, veranlasst durch das BAG, sind aber dadurch nicht minder wirksam.

**In Gesprächen** fehlt der Zugang zur Mimik, doch der Augenkontakt gewinnt an Ausdruck. Und der Inhalt des Gesprochenen darf sich weiter offen ausbreiten. Die inneren Abenteuer finden Zugang in die Welt der Worte und neue Aspekte, Lösungen und Antworten können auch «maskiert» gefunden werden.

Es ist noch möglich, über Selbstwahrnehmung und eine dadurch (wieder) zugängliche Selbstregulation zur Genesungskompetenz zu finden. Selbstwahrnehmung, Selbstregulation und Genesungskompetenz sind die Ziele der Komplementär Therapie.

**Es ist also immer noch möglich, von der Komplementär Therapie zu profitieren und die eigene Gesundheit zu stärken, oder sie wieder zu finden.**

**Hier in dieser Praxis sind und bleiben SIE willkommen.**